



## **ISERLOHN KANGAROOS** - Nachwuchsprogramm -



### **WICHTIGE HINWEISE ZUR ZUKÜNFTIGEN KOMMUNIKATION**

Liebe Spielerinnen,  
liebe Spieler,  
liebe Erziehungsberechtigte,

Wir haben uns entschieden zukünftig die gesamte Organisation und Kommunikation des Trainings- und Spielbetriebs über eine Verwaltungsplattform laufen zu lassen.

Mithilfe der App „[360Player](#)“, welche natürlich auch via Internetbrowser erreichbar ist, könnt ihr euch direkt zum Training an- oder abmelden, miteinander chatten oder Informationen über zukünftige Veranstaltungen erhalten.

In den kommenden Tagen lassen wir euch einen Zugangscode zukommen, mit dessen Hilfe ihr einen entsprechenden 360Player Account für euch (entweder als Spieler/in und/oder als Elternaccount) erstellen könnt. [Wie die Anmeldung auf 360Player geht, seht ihr hier](#)

Im Umkehrschluss bedeutet dies, dass die WhatsApp-Gruppen in den kommenden Wochen aufgelöst werden und keine offiziellen Informationen mehr erhalten werden. Sämtliche kurzfristig nötige Kommunikation (auch mit dem/den Trainer/innen) der jeweiligen Mannschaften und Gruppen kann direkt in der Plattform getätigt werden.

#### **Was kann 360Player?**

##### Trainings- und Spieltermine:

Wann habe ich wo welches Training, Wer ist noch dabei oder wann habe ich Spiele? Wo muss ich Zu- / Absagen? Der gesamte Prozess wird über die App gesteuert.

##### Kommunikation:

Chats mit anderen Spielern/Eltern oder gar dem gesamten Team. WhatsApp-Chats sind nicht mehr notwendig. Alles was mit deinen Trainingsterminen zu tun hat, läuft zukünftig über diese App.

*Wenn Du unseres Athletenförderprogramms bist, kommen noch weitere Features hinzu:*

##### Player-Development-Plan:

Damit Du immer einen Überblick über deine Trainingsziele und unser Feedback hast, pflegen wir hier deine Trainingsziele ein. Neben individuellen Rückmeldungen von deinen Trainern findest Du hier auch eine Übersicht über deinen Trainingsfortschritt.

##### Belastungsmanagement:

Feedback ist das A&O für den Trainingsprozess. So kannst Du nach jeder Einheit uns ein direktes Feedback über deine empfundene Trainingsbelastung abgeben, aber auch die Möglichkeit deine Trainer noch zusätzliche Instruktionen/Hinweise mitzugeben.



# ISERLOHN KANGAROOS

- Nachwuchsprogramm -



## Trainingszeiten Saison 23-24 – Sommerplan

gültig vom 07.08.2023 bis zum 29.09.2023

### Mini- und Kinderbasketball

#### Ballschule

<b>U6 (2017/2018)</b>			Ansprechpartnerin: Halina Kascha	
Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Matthias Grothe Halle	Feld 3	

#### Ballsportgruppe

<b>U7 (2017)</b>			Ansprechpartner: Lennox Wadowski	
Dienstag	17:00 – 18:15 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 1 / Feld 2	

<b>U8 (2016)</b>			Ansprechpartner: Lennox Wadowski	
Donnerstag	17:00 – 18:15 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 1	

#### Minibasketball

<b>U10 (2014/2015)</b>			Ansprechpartnerin: Jan-Eric Keysers	
Mittwoch	17:00 – 18:15 Uhr	Sundernallee	Doppel-TH	
Freitag	17:15 – 18:30 Uhr	Sundernallee	Doppel-TH	
<i>Zusätzliche Einheit nach Einladung durch Jugendkoordinator oder Head-of-Player-Development</i>				
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 1	Jan-Eric Keysers

#### Kinderbasketball

<b>U12 (2012/2013)</b>			Ansprechpartner: Jan-Eric Keysers	
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 2 / Feld 3	
Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	Matthias Grothe Halle	Feld 2 / Feld 3	
<i>Nach Einladung durch Jugendkoordinator oder Head-of-Player-Development</i>				
Mittwoch	17:30 – 18:30	Matthias-Grothe-Halle	Feld 1 / Feld 2	EF KT – Edmund Buschbach
Freitags	15:15 – 16:45	Matthias-Grothe-Halle	3-fach SH / H1	U12-F / Spielklasse OL

Probetrainingseinheiten können via E-Mail an [training@iserlohn-kangaroos.de](mailto:training@iserlohn-kangaroos.de) vereinbart werden.

Ab der U7 nehmen die Kinder am Spielbetrieb teil.

Zur Teilnahme am Spielbetrieb ab der U10 ist ein Spielerpass erforderlich. Der Antrag auf Erstellung eines Spielerpasses findet sich auf unserer Homepage unter:

<https://www.tus-iserlohn-kangaroos.de/mitglied-werden/>

→ Antrag auf Spielberechtigung



## **ISERLOHN KANGAROOS** - Nachwuchsprogramm -



### **Breiten- und Freizeitsportangebote**

<b>U14 (2010/2011)</b>			<b>Ansprechpartner: Lennox Wadowski</b>
Montag	18:30 – 19:45 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 1
Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Sundernallee	3-fach SH

<b>U16 (2008/2009)</b>			<b>Ansprechpartner: Lennox Wadowski</b>
Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 1
Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	Sundernallee	3-fach SH / 1

<b>U18 (2007/2006)</b>			<b>Ansprechpartner: Lennox Wadowski</b>
Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 3
Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	Sundernallee	3-fach SH / 3

Alle Mannschaften im Breiten- und Freizeitsport nehmen am Spielbetrieb teil.

Zur Teilnahme am Spielbetrieb ist ein Spielerpass erforderlich. Der Antrag auf Erstellung eines Spielerpasses findet sich auf unserer Homepage unter:

<https://www.tus-iserlohn-kangaroos.de/mitglied-werden/>

→ Antrag auf Spielberechtigung

Probetrainingseinheiten können via E-Mail an [training@iserlohn-kangaroos.de](mailto:training@iserlohn-kangaroos.de) vereinbart werden.



# ISERLOHN KANGAROOS

- Nachwuchsprogramm -



## Trainingszeiten Saison 23-24 – Sommerplan -

gültig vom 07.08.2023 bis zum 29.09.2023

### Leistungsorientierter Basketball

#### HINWEIS FÜR „NICHT-FÖRDERPROGRAMMTEILNEHMER“

##### TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR DIE LEISTUNGSORIENTIERTEN TRAININGSEINHEITEN

Für die Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb im Leistungsorientierten Programm gelten die folgenden zusätzlichen Bedingungen:

(1) Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unterschreiben die [Selbstverpflichtungserklärung](#) und erklären sich damit zur Einhaltung der in der Verpflichtung angegebenen Punkte bereit.

(2) [Aktualisierte Datenschutzvereinbarung](#)

Die Unterlagen sind digital per E-Mail an [training@iserlohn-kangaroos.de](mailto:training@iserlohn-kangaroos.de) einzusehenden. Im Nachgang wird euer 360Player Account den entsprechenden Trainingsgruppen zugeordnet. Danach seid ihr teilnahmeberechtigt.

U14 (2010/2011)	TAG	Ansprechpartner: Mathias Groh		
Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	Sundernallee	3-fach SH / 3	
Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	Sundernallee	3-fach SH	
<i>Nach Einladung durch Jugendkoordinator oder Head-of-Player-Development</i>				
Mittwoch	17:30 – 18:30 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 1	Edmund Buschbach

U14 (2010/2011)	TFG	Ansprechpartner: Jan-Eric Keyzers		
<i>Nach Einladung durch Jugendkoordinator oder Head-of-Player-Development</i>				
Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	Sundernallee	3-fach SH / 1	
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	Sundernallee	Doppel-TH	
Mittwoch	18:30 – 19:30 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 1	

U16 (2008/2009)	TAG	Ansprechpartner: Sven Bendixen		
Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	Sundernallee	3-fach SH	
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	Sundernallee	3-fach SH	
<i>Nach Einladung durch Jugendkoordinator oder Head-of-Player-Development</i>				
Mittwoch	17:30 – 18:30 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 1	Edmund Buschbach

U16 (2008/2009)	TFG	Ansprechpartner: Florian Schlosser		
<i>Nach Einladung durch Jugendkoordinator oder Head-of-Player-Development</i>				
Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	Sundernallee	3-fach SH	
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	Sundernallee	3-fach SH	
Mittwoch	18:30 – 19:30 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 1	Edmund Buschbach

U18 (2006/2007)	TAG	Ansprechpartner: Ingo Siebert		
Montag	18:00 – 19:30 Uhr	Sundernallee	3-fach SH	
Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Sundernallee		

U18 (2006/2007)	TFG	Ansprechpartner: Jens Fabri		
<i>Nach Einladung durch Jugendkoordinator oder Head-of-Player-Development</i>				
Montag	18:00 – 19:30 Uhr	Sundernallee	3-fach SH	
Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Sundernallee		



# ISERLOHN KANGAROOS

- Nachwuchsprogramm -



## Trainingszeiten Saison 23-24

gültig vom 05.06.23 bis 16.06.2023

### Seniorenmannschaften

<b>Damen - Landesliga</b>		<b>ab Jahrgang 2004</b>		<b>Ansprechpartner: Kevin Schnietz</b>	
Dienstag	20:00 bis 22:00 Uhr	Aufbau-Gymnasium			
Donnerstag	20:00 bis 22:00 Uhr	Sundernallee			3-fach SH

<b>Herren I - 2. Regionalliga</b>		<b>ab Jahrgang 2004</b>		<b>Ansprechpartner: Toni Prostran</b>	
Mittwoch	20:00 bis 22:00 Uhr	Matthias-Grothe-Halle			
Freitag	20:00 bis 22:00 Uhr	Matthias-Grothe-Halle			

<b>Herren II - Landesliga</b>		<b>ab Jahrgang 2004</b>		<b>Ansprechpartner: Torsten Jung</b>	
Montag	19:30 bis 22:00 Uhr	Sundernallee			3-fach SH
Freitag	19:30 bis 22:00 Uhr	Aufbau-Gymnasium			3-fach SH

<b>Herren III - Landesliga</b>		<b>ab Jahrgang 2004</b>		<b>Ansprechpartner: Tim Schotte</b>	
Mittwoch	20:00 bis 22:00 Uhr	Sundernallee			3-fach SH

<b>Herren IV - Bezirksliga</b>		<b>ab Jahrgang 2004</b>		<b>Ansprechpartner: Tolga Acar</b>	
Dienstag	20:00 bis 22:00 Uhr	Sundernallee			3-fach SH
Freitag	20:00 bis 22:00 Uhr	Sundernallee			Doppel-TH

<b>Herren V</b>		<b>ab Jahrgang 2004</b>		<b>Ansprechpartner: Axel Steiner</b>	
Mittwoch	20:00 bis 22:00 Uhr	Sundernallee			Doppel-TH



# ISERLOHN KANGAROOS

- Nachwuchsprogramm -



## Trainingsgruppen im erweiterten Förderprogramm

Um optimale Trainingsbedingungen für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu ermöglichen, nutzen wir im erweiterten Förderprogramm 3 Gruppierungen. Die Einteilung der Spieler/innen in die entsprechenden Kategorien erfolgt in Absprache durch den Player-Development-Manager und Jugendkoordinator. In regelmäßigen Abständen werden die entsprechenden Kategorisierungen geprüft und ggf. angepasst.

### Die Teamtrainingsgruppierungen

Für das Teamtraining und den Spielbetrieb werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der jeweiligen Altersgruppe (U14: 2011/2010 | U16: 2009/2008 | U18: 2007/2006) in eine der beiden Entwicklungsstufen einsortiert – die Einteilung erfolgt immer gemäß des „Challenge-Framework-Konzepts“ unter Berücksichtigung des aktuellen Leistungs- und biologischen Entwicklungszustandes. *Diese Gruppierungen können im Laufe der Spielzeiten (bedingt durch Verbandsregularien) nur bedingt angepasst werden (Änderung der Trainingsgruppe ist ohne weiteres möglich, Änderung der Spieleinsätze nur bedingt)*

**TalentAufbauGruppe:** In dieser Gruppe liegt der Fokus auf der Entwicklung der individuellen Entscheidungsfähigkeiten und technischen Ausbildung der Athleten auf unterschiedlichen Wettkampfniveaus

#### **TAG**

**TalentFörderGruppe:** In dieser Gruppe erfolgen Wettkämpfe auf höchstmöglichem Niveau mit Fokus auf Verbesserung der Spielfähigkeit und schnelleren Entscheidungsfindung bei einer höheren Spielgeschwindigkeit und Intensität.

#### **TFG**

*Für den Spielbetrieb gilt, dass jede/r Teilnehmer/in im Laufe der Woche nach Möglichkeit 2 Spiele bei einer Spielzeit von >10 Minuten/Spiel erhalten soll.*

### Die Förderkader

Die Einteilung in die Förderkaderstufen erfolgt unter Berücksichtigung der aktuellen körperlichen Entwicklung, des aktuellen Leistungsstands sowie der durchgeführten Talentdiagnostik (Entwicklungspotenzial):

Kaderbezeichnung	Prognose <i>Voraussichtliches Spiellevel bis U21</i>	Zeitraumen <i>bis zum Erreichen der Prognose</i>
F-1	Pro B und höher	2-3 Jahre
F-2	1. Regionalliga und höher	3-4 Jahre
F-3	2. Regionalliga und höher	3-5 Jahre

**FE-Kader:** Dieser Kader ist für Spieler vorgesehen, welche in 1-2 Jahren auf Level ProB und höher spielen können, sowie Spieler U21 in Kader 1./2. Regionalliga + ProB. Dieser Kader wird direkt durch den Player-Development-Manager festgelegt.

### Die Athletikgruppen

Die Einteilung in die Athletikgruppen erfolgt in Absprache mit dem Athletiktrainern und Jugendkoordinator anhand ihrer Belastungs- und Leistungsfähigkeit, sowie der technischen Fähigkeiten

Stufen	Ziele der Stufen	Anzahl Athletik KR
A3	Spezifisches Kraft- und Athletiktraining	3x / wöchentlich
A2	Einführung Athletiktraining	2x / wöchentlich
A1	Technikerwerbstraining, Belastungsvorbereitung	1x / wöchentlich