



ISERLOHN KANGAROOS

- Nachwuchsprogramm -



Trainingsgruppen im erweiterten Förderprogramm

Um optimale Trainingsbedingungen für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu ermöglichen, nutzen wir im erweiterten Förderprogramm 3 Gruppierungen. Die Einteilung der Spieler/innen in die entsprechenden Kategorien erfolgt in Absprache durch den Player-Development-Manager und Jugendkoordinator. In regelmäßigen Abständen werden die entsprechenden Kategorisierungen geprüft und ggf. angepasst.

Die Teamtrainingsgruppierungen

Für das Teamtraining und den Spielbetrieb werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der jeweiligen Altersgruppe (U14: 2011/2010 | U16: 2009/2008 | U18: 2007/2006) in eine der beiden Entwicklungsstufen einsortiert – die Einteilung erfolgt immer gemäß des „Challenge-Framework-Konzepts“ unter Berücksichtigung des aktuellen Leistungs- und biologischen Entwicklungszustandes. *Diese Gruppierungen können im Laufe der Spielzeiten (bedingt durch Verbandsregularien) nur bedingt angepasst werden (Änderung der Trainingsgruppe ist ohne weiteres möglich, Änderung der Spieleinsätze nur bedingt)*

TalentAufbauGruppe: In dieser Gruppe liegt der Fokus auf der Entwicklung der individuellen Entscheidungsfähigkeiten und technischen Ausbildung der Athleten auf unterschiedlichen Wettkampfniveaus

TAG

TalentFörderGruppe: In dieser Gruppe erfolgen Wettkämpfe auf höchstmöglichem Niveau mit Fokus auf Verbesserung der Spielfähigkeit und schnelleren Entscheidungsfindung bei einer höheren Spielgeschwindigkeit und Intensität.

TFG

Für den Spielbetrieb gilt, dass jede/r Teilnehmer/in im Laufe der Woche nach Möglichkeit 2 Spiele bei einer Spielzeit von >10 Minuten/Spiel erhalten soll.

Die Förderkader

Die Einteilung in die Förderkaderstufen erfolgt unter Berücksichtigung der aktuellen körperlichen Entwicklung, des aktuellen Leistungsstands sowie der durchgeführten Talentdiagnostik (Entwicklungspotenzial):

Kaderbezeichnung	Prognose <i>Voraussichtliches Spiellevel bis U21</i>	Zeitraumen <i>bis zum Erreichen der Prognose</i>
F-1	Pro B und höher	2-3 Jahre
F-2	1. Regionalliga und höher	3-4 Jahre
F-3	2. Regionalliga und höher	3-5 Jahre

FE-Kader: Dieser Kader ist für Spieler vorgesehen, welche in 1-2 Jahren auf Level ProB und höher spielen können, sowie Spieler U21 in Kader 1./2. Regionalliga + ProB. Dieser Kader wird direkt durch den Player-Development-Manager festgelegt.

Die Athletikgruppen

Die Einteilung in die Athletikgruppen erfolgt in Absprache mit dem Athletiktrainern und Jugendkoordinator anhand ihrer Belastungs- und Leistungsfähigkeit, sowie der technischen Fähigkeiten

Stufen	Ziele der Stufen	Anzahl Athletik KR
A3	Spezifisches Kraft- und Athletiktraining	3x / wöchentlich
A2	Einführung Athletiktraining	2x / wöchentlich
A1	Technikerwerbstraining, Belastungsvorbereitung	1x / wöchentlich